

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:45 - 10:45		Pilates Matte Michaela / Level 1- 2	Pilates Allegro Petra / Level 1	
11:00 - 12:00			Pilates Matte Michaela / Level 1	
12:15 - 13:15			Pilates Allegro Michaela / Level 1- 2	
	Energie- und Heilbehandlungen • Bachblüten- und Lichtwesenberatung • Reiki			
16:30 - 17:30			Pilates Allegro Petra / Level 1	
17:30 - 18:30		Pilates Allegro Michaela / Level 2 - 3		Pilates Allegro Michaela / Level 1- 2
17:45 - 18:45			Pilates Matte Michaela / Level 1- 2	
18:45 - 19:45	Pilates Matte Andrea / Level 1 - 2	Pilates Matte Michaela / Level 1- 2		Pilates Matte Michaela / Level 1- 2
19:00 - 20:00			Pilates Matte Andrea / Level 1	
19:30 - 20:30				
20:00 - 21:00	Pilates Matte Petra / Level 1	Pilates Matte Michaela / Level 2 - 3	Pilates Allegro Andrea / Level 1	
Pilates Personaltraining: Termine nach Vereinbarung unter 0163-8203034				

Voranmeldung erforderlich: 0 26 31-96 96 30 • www.energypilates.de
Öffnungszeiten: 30 Minuten vor und nach den Kursen